

**CIRCUITO  
INTERREGIONALE  
DI GINNASTICA  
2016**

**PROGRAMMA GARE**

**1° TAPPA**

***TAPPA AGONISTICA A SQUADRE***

***GINNASTICA ARTISTICA – AEROBICA – RITMICA - DANZA  
GYMGIOCANDO – HIP HOP***

***ROSIGNANO SOLVAY (LI)***

***PALESTRA COMUNALE***

***VIA P. GIGLI, 12 - LOC. LILATRO (TEL. 0586-760120)***

***ROSIGNANO SOLVAY - 28 FEBBRAIO 2016***

## COMUNICAZIONE ALLE SOCIETÀ

Al fine di un corretto svolgimento della gara diamo alle Società le seguenti indicazioni:

- Sarà opportuno **rispettare l'orario** di arrivo scritto sul programma, sia per quel che concerne l'arrivo delle atlete, sia per quel che riguarda la consegna delle fiche, onde evitare penalità (- 1 punto su ogni esercizio) che si ripercuoteranno sulle atlete.
- Ogni modifica al programma dovrà essere comunicata e/o richiesta **entro e non oltre le ore 20.00 del giorno Giovedì 25 Febbraio 2016**; non saranno assolutamente accettati cambi di programma il giorno della gara
- Si pregano le società' di compilare le fiche e le schede di iscrizione (COMPRESA LA DICHIARAZIONE RELATIVA AI LIVELLI DELLA RITMICA) in tutte le parti con estrema chiarezza e precisione, al fine di evitare penalità; sia per la RITMICA che per l'ARTISTICA è opportuno che gli istruttori scarichino le fiche "ufficiali" dal sito del Nazionale.
- Le ginnaste e gli istruttori dovranno mantenere un **comportamento sportivo** per tutto il tempo della gara.
- Non e' permesso allontanarsi dalla zona gara durante lo svolgimento della manifestazione.
- Possono accedere alla zona gara **solo gli atleti e gli istruttori**.
- Alle società' **non e' permesso avvicinarsi al banco giuria**, qualunque informazione e' possibile comunicarla alla responsabile di disciplina.
- **Non e' ammesso consumare pasti all'interno dell'area gara**.
- Si pregano le società' di lasciare **il campo gara e gli spogliatoi in ordine**.
- PER LA RITMICA: i **CD** dovranno contenere una sola traccia e dovranno essere consegnati al responsabile; non e' possibile sfumare la musica e sarà opportuno specificare, per ogni CD, nome, cognome, categoria, livello, attrezzo e società (vedi Programmi e Regolamento). E' comunque opportuno che gli istruttori portino uno o più CD di riserva, qualora si presentassero problemi con gli originali; GLI ORIGINALI VERRANNO CONTROLLATI.
- Si invitano le società a prendere visione, non solo dei **Programmi** e del **Regolamento**, ma anche di **tutte le eventuali novità** presenti sul sito nazionale CSI.
- PER LA RITMICA: come da Regolamento, i partecipanti dovranno gareggiare con **attrezzi codificati** e con un **body** corretto; l'assenza dello **stemma societario** verrà penalizzato, al fine di indirizzare le società in modo corretto verso il Nazionale.
- PER LA RITMICA: al fine di accelerare il lavoro della giuria, chiediamo agli istruttori, **su ogni fiche**, di scrivere in alto a destra (evidenziandolo) il numero di uscita in pedana dell'esercizio, corrispondente a quello del programma; sarà opportuno compilare **due fiche per ogni esercizio**, ma sarà poi consegnata, negli

appositi contenitori che verranno predisposti, 1 sola copia; l'a seconda copia "di riserva" sarà custodita dagli istruttori.

**ORE 8.15 ARRIVO ATLETI ARTISTICA PROGRAMMA SMALL SQUADRE,  
RISCALDAMENTO E DISBRIGO PRATICHE BUROCRATICHE**

**ORE 8.45 INIZIO PROGRAMMA SMALL SQUADRE ARTISTICA CORPO LIBERO E  
TRAVE (all'inizio di ogni rotazione è previsto il riscaldamento per attrezzo)**

**1 rotazione**

**CORPO LIBERO:**

- 1) TIGROTTE CILIEGIA KARATEKWAI (GIALDINI – PAGANELLI – SEGNALINI)
- 2) ALLIEVE FRAGOLA KARATEKWAI (BRIZZI – LUCHI – ZUCCONI)
- 3) ALLIEVE PESCA KARATEKWAI (FLORI, MARTIGNOLI, MACCIONI)
- 4) RAGAZZE-JUNIOR- SENIOR LIMONE KARATEKWAI (FERULLO – ROMANI – SIGHENZI)
- 5) RAGAZZE-JUNIOR-SENIOR MELONE KARATEKWAI (JUBI – SCARDIGLI – MOBILIA)
- 6) RAGAZZE-JUNIOR-SENIOR KIWI KARATEKWAI (CENTINI – CARLI – NARDI)

**TRAVE:**

- 1) LE GARBATELLE LUPETTE ASCIANO (DI PAOLO – GUERRINI – MELE)
- 2) LE MENCIAIOLE TIGROTTE ASCIANO (FALLETTA – SANTINI –BERNINI)
- 3) HAPPY TIME TIGROTTE squadra A (BROZZI – GORACCI – GENTILI)
- 4) HAPPYTIME TIGROTTE squadra B (GAMBASSI S., GAMBASSI E., CARBONI)
- 5) HAPPYTIME TIGROTTE squadra C (CHIOCCIA – BELLETTI – MARRONI)
- 6) HAPPYTIME ALLIEVE squadra A (CONTI – BOGGI – CIACCI)
- 7) HAPPY TIME RAGAZZE-JUNIOR-SENIOR squadra B (BISTI – VINCENTI – FONCK)

**2 rotazione**

**CORPO LIBERO:**

- 1) LE GARBATELLE LUPETTE ASCIANO (DI PAOLO – GUERRINI – MELE)
- 2) LE MENCIAIOLE TIGROTTE ASCIANO (FALLETTA – SANTINI –BERNINI)
- 3) HAPPY TIME TIGROTTE squadra A (BROZZI – GORACCI – GENTILI)
- 4) HAPPYTIME TIGROTTE squadra B (GAMBASSI S., GAMBASSI E., CARBONI)
- 5) HAPPYTIME TIGROTTE squadra C (CHIOCCIA – BELLETTI – MARRONI)
- 6) HAPPYTIME ALLIEVE squadra A (CONTI – BOGGI – CIACCI)
- 7) HAPPY TIME RAGAZZE-JUNIOR-SENIOR squadra B (BISTI – VINCENTI – FONCK)

**TRAVE:**



- 1) TIGROTTE CILIEGIA KARATEKWAI (GIALDINI – PAGANELLI – SEGNALINI)
- 2) ALLIEVE FRAGOLA KARATEKWAI (BRIZZI – LUCHI – ZUCCONI)
- 3) ALLIEVE PESCA KARATEKWAI (FLORI, MARTIGNOLI, MACCIONI)
- 4) RAGAZZE-JUNIOR- SENIOR LIMONE KARATEKWAI (FERULLO – ROMANI – SIGHENZI)
- 5) RAGAZZE-JUNIOR-SENIOR MELONE KARATEKWAI (JUBI – SCARDIGLI – MOBILIA)
- 6) RAGAZZE-JUNIOR-SENIOR KIWI KARATEKWAI (CENTINI – CARLI – NARDI)

**ORE 9.45 ARRIVO ATLETI GINNASTICA RITMICA PROGRAMMA A SQUADRE E PROGRAMMA SMALL, CONSEGNA FICHE RITMICA SMALL E SQUADRE, PROVA/CONTROLLO CD E DISBRIGO PRATICHE**

**ORE 10.00 PROVA PEDANA GINNASTICA RITMICA SMALL E A SQUADRE e RISCALDAMENTO ARTISTICA PROGRAMMA SMALL SQUADRE VOLTEGGIO/TRAMPOLINO**

**ORE 10.15 INIZIO GARA GINNASTICA RITMICA SMALL E A SQUADRE – INIZIO GARA GINNASTICA ARTISTICA PROGRAMMA SMALL SQUADRE**

**VOLTEGGIO/TRAMPOLINO (la ritmica e l'artistica lavoreranno in contemporanea)**

**SMALL SQUADRE ARTISTICA**

- MINITRAMPOLINO: tutte le società (all'inizio sarà previsto un riscaldamento per attrezzo)
- VOLTEGGIO: tutte le società (all'inizio sarà previsto un riscaldamento per attrezzo)

**RITMICA SMALL E SQUADRE:**

- 1) SMALL ESORDIENTI SP. RICCO' (CADENTE, CASTORINA, COLOMBO, LOGGIA, LUSARDI, MINEO)
- 2) SMALL ESORDIENTI SP. RICCO' (ABETI, CADENTE, COLOMBO, GIACOMAZZI, MOGGIA, STRENTA)
- 3) SMALL ESORDIENTI STELLA ROSSA (CETTI, GJOKA, MATI, VERDOLINI, BAGNOLI, MORELLI)
- 4) 3 CAT M DEBORAH FITNESS CLUB (ROSSI, AGNELLI, PUCCI, GUDUNAS)
- 5) 3 CAT M SP. RICCO' (BEVERINOTTI, CODEGLIA, COSTA, GHERARDUCCI, POLIZZI)
- 6) ESORDIENTI M STELLA ROSSA SQUADRA ROSSA (ROCCHI, RAGONI, GJERGJI)
- 7) 1 CAT M STELLA ROSSA SQUADRA VIOLA (MORENA, POSARELLI, BRACCI)
- 8) 1 CAT M STELLA ROSSA SQUADRA BLU (ANNICCHIARICO, NUTI, ROSAMILIA, LAZZERINI)
- 9) 1 CAT M STELLA ROSSA SQUADRA GIALLA (CHECCUCCI, SQUARCINI, CECCONI)
- 10) 1 CAT M STELLA ROSSA SQUADRA VERDE (DOLFI, PUCCI, BIANCHI)
- 11) 2 CAT M SP. RICCO' (BALDINI, LUPPINO, TRABUCCO, TUBERTO)
- 12) 2 CAT S STELLA ROSSA (KERRI, FORMICOLA, NATALE, CASALINI)
- 13) 3 CAT S STELLA ROSSA (PANCANTI, BESTAZZI, BALDACCI, GETI, MORENA)

**ORE 11.00 ARRIVO ATLETI GINNASTICA INSIEME ARTISTICA E COPPIE RITMICA, CONSEGNA FICHE COPPIE RITMICA, DISBRIGO PRATICHE BUROCRATICHE**

**ORE 11.15 PROVA PEDANA GINNASTICA INSIEME E COPPIE RITMICA ED EVENTUALE PROVA CD**

**ORE 11.30 INIZIO GARA GINNASTICA INSIEME E COPPIE RITMICA (in grassetto è evidenziata l'artistica):**

- 14) ESORDIENTI M STELLA ROSSA LAZZERINI-CIOLLI
- 15) 1 FASCIA SMALL PANNA (GIALDINI, MUNARI, PAGANELLI, SEGNALINI)**
- 16) ESORDIENTI M STELLA ROSSA PISTOLESI-MASINI
- 17) 1 FASCIA SMALL LE GARBATELLE (DI PAOLO, GUERRINI, MELE, GIORNI)**
- 18) ESORDIENTI M STELLA ROSSA CERRI-FOGLI
- 19) 1 FASCIA SMALL HAPPYTIME A (CARBONI, GAMBASSI, BROZZI, GENTILI, MARRONI, GAMBASSI, BURCHIELLA)**
- 20) 1 CAT M STELLA ROSSA MORELLI-BANDINI
- 21) 1 FASCIA SMALL LE MENCIAIOLE (FALLETTA, SANTINI, BERNINI)**
- 22) 1 CAT M STELLA ROSSA FERRANI-CERRI
- 23) 1 FASCIA SMALL HAPPYTIME B (CHIOCCIA, GALEAZZI, GORACCI, BELLETTI)**
- 24) 1 CAT M STELLA ROSSA CASTELLANI-CAVALERI
- 25) 1 FASCIA MEDIUM BIANCHI (ALESSANDRONI, CRISCI, GIAMPAOLI, LUPI)**
- 26) 1 CAT M STELLA ROSSA MASINI-MORENA
- 27) 1 FASCIA SUPER GAZZELLE (ALOCCI, CALCAVENTO, COVITTO, METRANO, BOCZKAVA)**
- 28) 1 CAT M SP. RICCO' GIANFRANCESCO-LOMBARDO
- 29) 2 FASCIA SMALL CIOCCOLATA (BRIZZI, FLORI, MARTIGNOLI, FERULLO)**
- 30) 1 CAT M STELLA ROSSA CIOLLI-MORGILLO
- 31) 2 FASCIA SMALL CREMA (MACCIONI, ALLIUSIGHENZI, NARDI, ROMANI)**
- 32) 1 CAT M STELLA ROSSA ANNICCHIARICO-NUTI
- 33) 2 FASCIA SMALL HAPPYTIME (CONTI, BISTI, BOGGI, CIACCI, VINCIENTI, FONCK)**
- 34) 1 CAT M STELLA ROSSA BENEDETTI-BERNI
- 35) 2 FASCIA SMALL NOCCIOLA (LUCHI, PELLEGRINI, ZUCCONI, JUBI)**
- 36) 1 CAT M STELLA ROSSA BENVENUTI-MONTINI
- 37) 2 FASCIA SMAL CAFFE' (CENTINI, MOBILIA, SCARDIGLI, BRAGADIN)**
- 38) 1 CAT M SP. RICCO' BENABBI-LUCA' TROMBETTA
- 39) 2 FASCIA MEDIUM BLU (BOCCHI, LUPI GIULIA, PICCOLO, SHURBAJ)**
- 40) 1 CAT L STELLA ROSSA VERDOLINI-FARAONI
- 41) 2 FASCIA MEDIUM CIGNI (ALBANO, DE MARIA, COLI, DUNVILLE)**
- 42) 2 CAT M SP. RICCO' BALDINI-LUPPINO
- 43) 2 FASCIA MEDIUM ROSSI (BAUDONE, DI MATTEO, MARICANOLA, TANASI)**
- 44) 2 CAT M STELLA ROSSA CORTOPASSI-CIAFARDINI
- 45) 2 FASCIA LARGE COCCINELLE (GRECO, SILVESTRI, BARBIERI, DI ROBERTO, BAUSANI)**

# **COMITATO REGIONALE DI TOSCANA**

## *Direzione Tecnica Regionale*

- 46) 2 CAT M SP. RICCO' TRABUCCO-TUBERTO
- 47) 2 FASCIA LARGE LE SCIALENGHE (ERCOLANI, LATINI, BRANDINI, LO CONTE, CROCI)
- 48) 2 CAT L STELLA ROSSA LOTTI-BARSOTTI
- 49) 2 FASCIA LARGE BRUCHI (CATALANO, IMPERATO, GALATOLO, LUNGHI, GUASCONI)
- 50) 3 CAT M SP. RICCO' CODEGLIA-COSTA
- 51) 2 FASCIA LARGE DEBORAH FITNESS CLUB sq. A (ZILIANI, SCLANO, SALVINI, RISPOLI, GIANNOTTI)
- 52) 3 CAT M SP. RICCO' GHERARDUCCI-POLIZZI
- 53) 2 FASCIA SUPER DEBORAH FITNESS CLUB sq. B (ROSSI, SCOTTO, AGNELLI, PUCCI, SBRILLI, GALARDINI, GUDUNAS)
- 54) 3 CAT M STELLA ROSSA FARAONI - MIRDITA
- 55) 3 FASCIA LARGE LIBELLULE (ORSINI, SOLARI, SCOTTO, SETTEMBRINI, GAUDIOSO)

### **ORE 13.15 ESIBIZIONI COREOGRAFICHE**

- 56) SP. RICCO' "LOVE ME LIKE YOU DO", danza modern, coreografia di Rosaria Sgueglia
- 57) EX-IT DANZAT "Listen DJ", danza modern, coreografia di Franco Cecchini, interprete Letizia Arena
- 58) EX-IT DANZAT brano tratto dal nuovo spettacolo "Moi pour toi" dedicato ad Edith Piaf di Franco Cecchini, interpretato da Elisa Dentone, danzatrice professionista della compagnia EX-IT DANZAT

### **ORE 13.30 PREMIAZIONI**

PUBBLICATO A PISA IL 24 FEBBRAIO 2016

IL SERVIZIO SPORTIVO REGIONALE  
DEL CSI DI TOSCANA